

マット運動 & リズムあそび

9月27日(日)
10時～11時

マット運動でいろいろな動きを体験し、
音楽に合わせて体を動かす「リズムあそび」で
リズム感や表現力、集中力を育みます！
「できた！」の笑顔をたくさんふやしましょう♪

1人
1000円

※クラブミズノに
登録いただくと200円引！

対 象 年少から年長までのお子様と保護者様

定 員 20名(先着順)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

場 所 ナイスアリーナ(柔道場)

プログラム

ごろごろ こころろ	音楽に合わせて
色んな動き	手をたたいたり
ポーズ	ジャンプ
元気にジャンプ	バランスとり
など	など

※内容が変更になる場合もございます



はじめての
お子さまも
スタッフが
やさしくサポート！

ナイスアリーナ

由利本荘防災公園

0184-22-0001

〒015-0013 由利本荘市石脇字田尻野18番地

お問い合わせ
お申し込みはこちら

二次元
コード