トレーニング室を再開しますが、
一時的に利用制限を行います

①密にならない様、利用人数を制限します。（下館 10 名、協和 5 名）

②当面の間、3 時間ごとの予約制とさせていただきます。(電話及び受付にて先着順)

9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00、18:00～21:00

※各時間の終了 15 分前に、消毒作業を行います。

③一部マシンの利用制限をさせていただきます。

④利用時には、マスク着用をお願いします。

⑤基礎疾患のある方及び、70 歳超の方は自粛をお願いします。（県の方針より）