

ミス/スポーツスタッフによる
キッズ&ジュニア

MIZUNO
Kidz & Jr.
Running school!

走り方教室

「速く走るコツを知りたい！」

「スタートダッシュを上手になりたい！」

「スポーツの第一歩を踏み出したい！」

「教室内容」

- ①ウォーミングアップ & 準備体操
 - ②走る練習 & 指導
 - ③クールダウン
- ★正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、スタートのフォーム & スタートダッシュのコツなどを学び、早く走るための練習を実施します！

写真はイメージになります。

日時

2023年
1/22
(日曜)

雨天
中止

《年中・年長クラス》

9:30~10:20

《小学1・2年生クラス》

10:30~11:20

《小学3~6年生クラス》

11:30~12:20



場所

長泉町健康公園/ミニ運動場

参加費

1回 800円 (税込、保険料含む)

申込

事前申込。※12月20日(火)9:00~開始

各クラス 定員25名。

申し込みはネット予約のみです。

前日までにご予約下さい。

空きがある場合当日参加も可能です。

当日参加の場合は、必ず電話でご連絡ください。

参加費は、当日に総合案内でお支払いください。

外での開催のため、走れるシューズでお越しください。

雨天中止の場合、当日8:30判断でご連絡致します。

↑予約はこちらから



長泉町健康公園 ミニ運動場

TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合は閉館)
・年末年始