

参加料
無料!

ミズノ スポーツフェスティバル

2026.6.20(土) 10:00-15:00

in ウェルピアながいずみ

フットダーツ チャレンジ



>サッカー×ダーツ<
高さ3m超の
巨大ダーツに挑戦!!
イベントの目玉ゲーム
です!!

ちょいムズ チャレンジ



卓球、バドミントンの
ちょいムズチャレンジ
に挑戦!!
チャレンジ成功で
お菓子プレゼント!?

健康チェック ブース



明治安田さん、
森永ミルクさんによる
健康チェックブース!
『血管年齢チェック』
『ベジチェック』
『骨ウェーブ』測定&
試飲会を行います!!

キッチンカー



【glycine(グリシーヌ)】
かき氷、ドリンク、
けずりいちご、冷凍チョコバナナ



長泉町健康公園

TEL: 055-989-5510

駿東郡長泉町納米里549

営業時間 8:30~21:30

休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始

ミズノレッスンプログラム ～無料～

～ZUMBA®～

場所：多目的室

時間：10:00～11:00

定員：25名

対象：18歳以上

講師
くみくみ先生

<内容>

音楽に合わせて楽しく踊りながら、
カロリー消費&ストレス発散！！

～ピラティス～

場所：多目的室

時間：12:30～13:30

定員：25名

対象：18歳以上

講師
是永先生

<内容>

身体に負担をかけずに
インナーマッスルを鍛えるプログラム

ピラティス、リンパストレッチ参加者でヨガマットお持ちの方はご持参ください

～美温活リンパストレッチ～

場所：多目的室

時間：14:00～15:00

定員：25名

対象：18歳以上

講師
是永先生

<内容>

ストレッチや軽い筋エクササイズと
リンパ流しやツボを押して血流を
よくするプログラム

～申し込みQR～

QRを読み取り→

ご希望のレッスンを選択→

必要事項を入力し申し込み完了✓



『～お申し込みについて～

レッスンはすべて完全ネット予約制になります。

『ミズノビズマネージャー』からのご予約をお願いします。

先着制になります。定員に達して以降はキャンセル待ち登録になります。

(キャンセル待ちも先着制)

申し込み開始日： 6月1日（月）～