

ヘキサスロンとは...

「走る」「跳ぶ」「投げる」の基本動作からなる、①25m走 ②25mハードル走 ③立ち幅跳び ④エアロケット投げ ⑤エアロディスク投げ ⑥ソフトハンマー投げの6種目を計測し、「スポーツテスト」及びこれら種目を混合し作成した「スポーツ遊び」から構成されているプログラムです。

<お支払方法について>

- ・料金のお支払いは当日、ウェルピアながいずみ1F受付でお願いします。
- ・まず、総合受付にお越しいただき、料金をお支払いください。
- その後、アリーナまでお越しください。

<服装について>

- ・運動しやすいものを着用し、室内シューズをご用意ください。

<その他注意事項など>

- ・天候により休講になる場合がございます。休講は教室開始1時間前までに判断し、申込時にお伺いした連絡先にご連絡いたします。
- ・申し込みは先着順となります。
- ・基本的に申し込み後のキャンセルは出来ません。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いかねます。ご了承ください。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・何かご不明点がございましたら、ウェルピアながいずみ受付 (TEL:055-989-5510) またはCoubicHPまでお願いします。