

# 日 程 表

## 4 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 5 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 6 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 7 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 開催日

 申込開始日

**申込開始日**

4月・・・	20日、27日（火曜日）	11：00～12：00	<b>4月10日(土)9：00～</b>
5月・・・	11日、25日（火曜日）	11：00～12：00	<b>5月1日(土)9：00～</b>
6月・・・	10日、24日（木曜日）	11：00～12：00	<b>6月1日(火)9：00～</b>
7月・・・	12日、26日（月曜日）	11：00～12：00	<b>7月1日(木)9：00～</b>

※予約はお電話もしくは窓口までお越しください！定員に達しましたらキャンセル待ちになります。

## 注意事項

- 更衣後の衣類・貴重品等は、コインロッカー(返却式)をご利用ください。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご留意ください。体調が悪い場合は無理をしないでください。
- 当日は屋外で教室を実施します。動きやすい服装・ウォーキングが可能なシューズ・水分補給の用意をお願いします。
- 雨天の場合は中止させていただきます。※開始時間までに連絡をさせていただきます。