

# ウェルピアながいずみ 温水プール 日程表 [2020年12月]

全5コース

■ は一般開放

□ は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00		
1	火	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
2	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
3	木	水中ウォーキング					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
4	金	▲					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30							
							教室貸切①		教室貸切②								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
5	土	9:30	■														21:15
		10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00	17:20	17:30	19:30						
		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①					
6	日	9:30	■														21:15
		可動床水深 70cm															
		16:15															
7	月	わく健貸切					12:30	■									21:15
		可動床水深 110cm															
8	火	水中ウォーキング					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
9	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
10	木	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
11	金	▲					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30							
							教室貸切①		教室貸切②								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
12	土	9:30	■														21:15
		10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00	17:20	17:30	19:30						
		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①					
13	日	9:30	■														21:15
		可動床水深 70cm															
		16:15															
14	月	わく健貸切					12:30	■									21:15
		可動床水深 110cm															
15	火	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
16	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								

- \* 休館日は21日です
- \* 12月28日～1月4日 年末年始休業
- \* 水中ウォーキング・アクアビクスの教室は事前予約が必要です。
- \* プライベートレッスンの詳細は別紙をご確認ください



施設インスタ  
ぜひフォローお願いします。  
フォロー特典  
用意しております！  
総合受付へ  
お越しください。

# ウェルピアながいずみ 温水プール 日程表 [2020年12月]

全5コース

は一般公開

は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00		
17	木	水中ウォーキング					12:30	14:00 15:00 教室貸切① 16:20 教室貸切① 18:30 19:00 19:30 教室 可動床水深 110cm								21:15	
18	金						12:30									14:00 15:00 教室貸切① 16:20 教室貸切① 18:30 可動床水深 110cm	
19	土	9:30	10:30 11:30 12:30 教室貸切① 13:30 14:30 15:00 16:00 教室貸切① 17:20 17:30 教室貸切①/2 19:30 教室貸切① 可動床水深 70cm														
20	日	9:30															16:15
21	月	休館日															
22	火	プライベートレッスン					12:30	14:00 15:00 教室貸切① 16:20 教室貸切① 18:30 19:00 19:30 教室 可動床水深 110cm								21:15	
23	水						12:30									17:50 18:50 可動床水深 110cm	
24	木	プライベートレッスン					12:30	14:00 15:00 教室貸切① 16:20 教室貸切① 18:30 19:00 19:30 教室 可動床水深 110cm									
25	金						12:30									14:00 15:00 教室貸切① 16:20 教室貸切① 18:30 可動床水深 110cm	
26	土	9:30	10:30 11:30 12:30 教室貸切① 13:30 14:30 15:00 16:00 教室貸切① 17:20 17:30 教室貸切①/2 19:30 教室貸切① 可動床水深 70cm														
27	日	9:30															16:15
28	月	12月28日～1月4日 年末年始休業です															
29	火	一年間ありがとうございました。 来年もお待ちしております 🐼 🐮															
30	水																
31	木																

- \* 休館日は21日です
- \* 12月28日～1月4日 年末年始休業
- \* 水中ウォーキング・アクアビクスは事前予約が必要です。
- \* プライベートレッスンの詳細は別紙をご確認ください



施設インスタ  
ぜひフォローお願いします。  
フォロー特典  
用意しております！  
総合受付へ  
お越しください。