

# ウェルピアながいずみ 温水プール 日程表 [2020年12月]

全5コース

■ は一般開放

□ は貸切等で使用（数字は使用コース数です）

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00		
1	火	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
2	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
3	木	水中ウォーキング					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
4	金	▲					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30							
							教室貸切①		教室貸切②								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
5	土	9:30	■														21:15
		10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00	17:20	17:30	19:30						
		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①					
6	日	9:30	■														21:15
		可動床水深 70cm															
		16:15															
7	月	わく健貸切					12:30	■									21:15
		可動床水深 110cm															
8	火	水中ウォーキング					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
9	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
10	木	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
11	金	▲					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30							
							教室貸切①		教室貸切②								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								
12	土	9:30	■														21:15
		10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:00	16:00	17:20	17:30	19:30						
		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①		教室貸切1/2		教室貸切①					
13	日	9:30	■														21:15
		可動床水深 70cm															
		16:15															
14	月	わく健貸切					12:30	■									21:15
		可動床水深 110cm															
15	火	アクアビクス					12:30	■									21:15
							14:00	15:00	16:20	18:30	19:00	19:30					
							教室貸切①		教室貸切②		教室						
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm		可動床水深 110cm						
16	水	▲					12:30	■									21:15
									17:50	18:50							
									教室貸切①								
							可動床水深 110cm		可動床水深 110cm								

- \* 休館日は21日です
- \* 12月28日～1月4日 年末年始休業
- \* 水中ウォーキング・アクアビクスの教室は事前予約が必要です。
- \* プライベートレッスンの詳細は別紙をご確認ください



施設インスタ  
ぜひフォローお願いします。  
フォロー特典  
用意しております！  
総合受付へ  
お越しください。

# ウェルピアながいずみ 温水プール 日程表 [2020年12月]

全5コース

は一般公開

は貸切等で使用 (数字は使用コース数です)

日	曜	9:00	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22:00	
17	木	水中ウォーキング					12:30						21:15			
							14:00	15:00			16:20	18:30	19:00	19:30		
							教室貸切①				教室貸切①	教室貸切②		教室		
							可動床水深 110cm				可動床水深 110cm					
18	金						12:30						21:15			
							14:00	15:00			16:20	18:30				
							教室貸切①				教室貸切①	教室貸切②				
							可動床水深 110cm				可動床水深 110cm					
19	土	9:30						12:30						21:15		
		10:30	11:30	12:30			13:30	14:30	15:00	16:00			17:20	17:30	19:30	
		教室貸切1/2		教室貸切①			教室貸切1/2		教室貸切①			教室貸切1/2		教室貸切①		
		可動床水深 70cm														
20	日	9:30						12:30						21:15		
												16:15				
												可動床水深 70cm				
21	月	休館日														
22	火	プライベートレッスン					12:30						21:15			
							14:00	15:00			16:20	18:30	19:00	19:30		
							教室貸切①				教室貸切①	教室貸切②		教室		
							可動床水深 110cm				可動床水深 110cm					
23	水						12:30						21:15			
												17:50	18:50			
												教室貸切①		可動床水深 110cm		
24	木	プライベートレッスン					12:30						21:15			
							14:00	15:00			16:20	18:30	19:00	19:30		
							教室貸切①				教室貸切①	教室貸切②		教室		
							可動床水深 110cm				可動床水深 110cm					
25	金						12:30						21:15			
							14:00	15:00			16:20	18:30				
							教室貸切①				教室貸切①	教室貸切②				
							可動床水深 110cm				可動床水深 110cm					
26	土	9:30						12:30						21:15		
		10:30	11:30	12:30			13:30	14:30	15:00	16:00			17:20	17:30	19:30	
		教室貸切1/2		教室貸切①			教室貸切1/2		教室貸切①			教室貸切1/2		教室貸切①		
		可動床水深 70cm														
27	日	9:30						12:30						21:15		
												16:15				
												可動床水深 70cm				
28	月	<b>12月28日～1月4日 年末年始休業です</b>														
29	火	一年間ありがとうございました。														
30	水	来年もお待ちしております														
31	木	🐾 🐮														

- \* 休館日は21日です
- \* 12月28日～1月4日 年末年始休業
- \* 水中ウォーキング・アクアピクスの教室は事前予約が必要です。
- \* プライベートレッスンの詳細は別紙をご確認ください



施設インスタ  
ぜひフォローお願いします。  
フォロー特典  
用意しております！  
総合受付へ  
お越しください。