

ミス/SSスタッフによる  
キッズ&ジュニア

# 走り方教室

MIZUNO  
Kidz & Jr.



写真はイメージになります。

「速く走るコツを知りたい！」

「スタートダッシュを上手になりたい！」

「スポーツの第一歩を踏み出したい！」

## 教室内容

- ①ウォーミングアップ & 準備体操
  - ②走る練習 & 指導
  - ③クールダウン
- ★正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、スタートのフォーム & スタートダッシュのコツなどを学び、早く走るための練習を実施します！

## 日時

2021年  
1/24  
(日曜)

《年中・年長クラス》

9:30~10:20

《小学1・2年生クラス》

10:30~11:20

《小学3~6年生クラス》

11:30~12:20



## 場所

長泉町健康公園/三二運動場

## 参加費

1回 800円 (税込、保険料含む)

## 申込

事前申込。\*1月5日(火) 9:00~開始

各クラス 定員20名。

申し込みはネット予約のみです。

前日までにご予約下さい。

空きがある場合当日参加も可能です。

当日参加の場合は、必ず電話でご連絡ください。



↑予約はこちらから

**参加費は、当日に総合案内でお支払いください。**



長泉町健康公園 三二運動場

TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 ・9:00~22:00

●休館日 ・毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・年末年始