

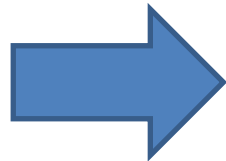
# レッスン内容変更のお知らせ

日頃より、レッスンにご参加いただき、ありがとうございます。  
以下のミス/スタジオレッスン内容が変更となりますので、  
ご確認ください。

**8月31日(木) 19時30分~20時10分**

担当 是永

「エアロビクス」



「美温活リンパストレッチ」

に変更致します

参加予定の皆様には  
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



長泉町健康公園 ウェルピアながいすみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 ・ 8 : 30 ~ 21 : 30

●休館日 ・ 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・ 年末年始