

25年度

長泉町健康公園 アリーナ・サブスペース

ミズノ バク転教室



＜参加条件＞

●運動技術

- ①前、後転が一人でできる
- ②一人でブリッジができる

※募集条件については、自主申告です。
ご心配の場合は、お問い合わせ下さい。
また条件を満たしていない場合は、講師より
保護者に相談させていただくことがあります。

●1期を継続しての参加が可能な方

(ケガ、病気などやむを得ない場合は除く)

●技術習得には、個人差があります。

●教室時間外のケガについては、責任は負いません。

ご利用案内

申込方法

- インターネットでの予約制です。
- 予約申込日は、別途確認をお願いします。
- 料金の支払いは、ウェルピアながいいずみ
1F受付現金払いでお願いします。

内容

- バク転、マット運動の基礎から指導します。
- 正しいフォームでのバク転の練習をします。
- 簡易的なマット運動も含みます。
- 内容は経験、習熟度等、参加者個人に
合わせた内容となります。
- 習得には個人差があります。

プログラム要項

- 日程：毎週金曜
- 時間：**Aクラス**：17:00～17:50
Bクラス：18:00～18:50
- 定員：各回7名 ●対象：小学1～6年生
- 月謝：**15,000円**（税込、保険代込）
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物を持参
てください。

その他注意事項等

- 基本的には裸足ですが、シューズを履いて
の参加も可能です。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪い
ときは無理をしないでください。
- 教室開催時以外のケガについては責任を負
いかねます。ご理解ください。

*お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。
ご了承ください。



ウェルピアながいいずみ
TEL : 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

- 営業時間 • 8:30～21:30
- 休館日 • 每月第3月曜日
(祝日の場合は開館)
• 年末年始