

# ハロウィン☆特別企画レッスン開催!



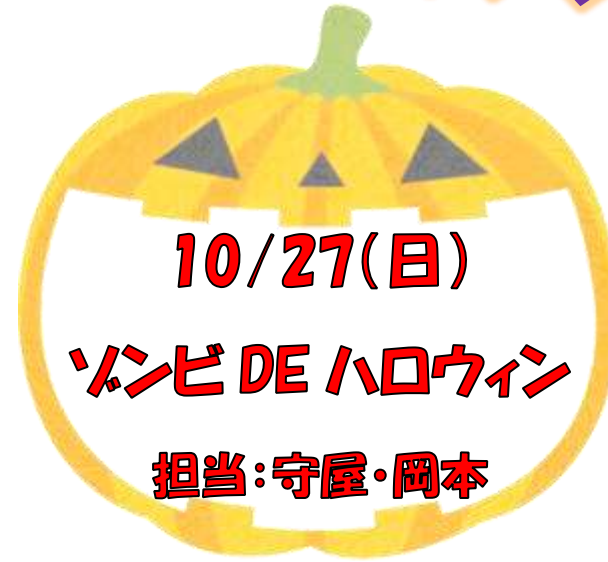
10/25(金)  
ハロウィン  
リズムボクシング  
担当:AKINA

時間:13:30~14:30  
場所:多目的室1・2  
対象:一般(高校生以上)  
定員:20名  
内容:音楽に合わせてボクシングの動きを  
行う筋トレ&有酸素運動の  
ハロウィン特別プログラム♪



10/26(土)  
ハロウィン  
コンディショニング  
担当:是永

時間:15:30~16:30  
場所:運動スタジオ1・2  
対象:一般(高校生以上)  
定員:20名  
内容:美温活リンパストレッチやポール  
ストレッチ、ピラティスを行う  
ハロウィン特別プログラム!



10/27(日)  
ゾンビDEハロウィン  
担当:守屋・岡本

時間:9:30~10:30  
場所:運動スタジオ1・2  
対象:一般(高校生以上)  
定員:20名  
内容:去年流行ったUSJの  
ゾンビDEダンスを踊ります  
曲はもちろんAdoの唱!  
Let's enjoy ZOMBIE!!



10/31(木)  
大人のハロウィン  
ダンス  
担当:佐藤

時間:19:30~20:45  
場所:多目的室1・2  
対象:一般(高校生以上)  
定員:20名  
内容:簡単な振り付けで、音楽に合わせて  
楽しくダンスを踊ります!皆さんで  
仮装して踊りましょう♪



参加費 1回500円

※券売機でマシンルーム **利用券(町内)を5枚** 購入して、直接会場へお持ちください。

申込方法 **事前予約制。2024年10月7日(月)10時から予約開始**

お電話または1F受付カウンターにてお申込ください。

**ハロウィンTシャツ☆新規購入特典**

⇒施設で使える2回分の無料カードプレゼント! ※詳細は特典カードの裏をご覧ください。

主催:ミス/グループ

