

2023

参加  
無料

# スポーツまつり



めざせ！ミス/  
スポーツマスター

9月  
18日  
月曜日(祝)

時間 10:00～15:00 (※12時～13時は休憩)

会場 ウェルピアながいずみ アリーナ

■内容 新体力テスト

- ・握力 ・長座体前屈 ・上体起こし(20歳～79歳 共通)
- ・反復横跳び ・立ち幅跳び ・20mシャトルラン(20歳～64歳)
- ・開眼片足立ち ・10m障害物歩行 ・6分間歩行(65歳～79歳)

- 持ち物
- ・室内履き(※必ずお持ちください)
  - ・動きやすい服装
  - ・タオル
  - ・飲み物

裏面もご覧ください！



長泉町健康公園

TEL : 055-989-5510

〒411-0933 長泉町納米里549番地

公式インスタグラム

@ウェルピアながいずみ



新体力テスト以外にも  
様々なお楽しみブースもご用意しております！

### フキ縁日



- ・ 輪投げ ・ 射的
- ・ おかし釣り 各 400 円



### 健康チェックブース

- ・ 血管年齢 ・ ベジチェック ・ 体組成(400円)
- ・ VRを使用した解剖学の説明会、姿勢計測  
(みしま痛み&リハビリクリニック)

※体組成測定以外は無料で参加できます。

### 各種キッチンカー



☆新体力テスト、対象の  
6 種目を全て測定した方は  
「フキ縁日」と「健康  
チェックブース」への  
**無料参加券**をプレゼント  
します！！

- \* 全て事前申し込みは不要です
- \* 新体力テストのみ対象は 20 歳以上です
- \* 当日は マシンルーム・温水プールの営業はありません
- \* 通常窓口業務は行っておりませんのでご注意ください
- \* 当日の事故・盗難に関しては責任を負いかねますのでご了承ください
- \* スタッフによる風景の写真・動画撮影を行っております。ご了承ください
- \* 当日は 17 時完全閉館です



長泉町健康公園

TEL : 055-989-5510

〒411-0933 長泉町納米里549番地

公式インスタグラム

@ウェルピアながいづみ

