

クリスマス☆特別企画レッスン開催！

12/21(日)

クリスマス

DISCO WORLD

12/19(金)

クリスマス
エアロ

時間: 13:30~14:30

場所: 多目的室1・2

対象: 一般(高校生以上)

定員: 20名

内容: 簡単なステップを組み合わせた動きを行う
クリスマス特別プログラム。

クリスマスの曲で楽しく体を動かします♪

時間: 9:30~10:30

場所: 運動スタジオ1・2

対象: 一般(高校生以上)

定員: 20名

内容: 90年代のディスコサウンドに合わせて
様々なステップを行うクリスマスプログラム

12/25(木)

クリスマス
大人のダンスレッスン

時間: 19:30~21:00

場所: 多目的室1・2

対象: 一般(高校生以上)

定員: 20名

内容: クリスマスの曲で楽しくダンスを踊ります♪
簡単な振り付けなので、ダンス初心者の方も
一緒に楽しみましょう！



参加費

1回500円

※券売機でマシンルーム 利用券(町内)を5枚 購入して、直接会場へお持ちください。

申込方法

事前予約制。 2025年12月5日(金) 10時から予約開始

お電話または1F受付カウンターにてお申込ください。

クリスマスTシャツ購入特典

※数に限りがございます。

⇒クリスマスレッスンを含む1回制のスクール1回無料&マシンルームまたは温水プール1回分の
利用券として使える特典カードがもらえます。

※対象のスクールは特典カードの裏面をご覧ください。

主催: ミスノグループ