

# クリスマス☆特別企画レッスン開催！

12/21(日)  
クリスマス  
DISCO WORLD

12/19(金)  
クリスマス  
エアロ

時間: 13:30~14:30  
場所: 多目的室1・2  
対象: 一般(高校生以上)  
定員: 20名  
内容: 簡単なステップを組み合わせた動きを行う  
クリスマス特別プログラム。  
クリスマスの曲で楽しく体を動かします♪

時間: 9:30~10:30  
場所: 運動スタジオ1・2  
対象: 一般(高校生以上)  
定員: 20名  
内容: 90年代のディスコサウンドに合わせて  
様々なステップを行うクリスマスプログラム

12/25(木)  
クリスマス  
大人のダンスレッスン

時間: 19:30~21:00  
場所: 多目的室1・2  
対象: 一般(高校生以上)  
定員: 20名  
内容: クリスマスの曲で楽しくダンスを踊ります♪  
簡単な振り付けなので、ダンス初心者の方も  
一緒に楽しみましょう！



参加費

1回500円

※券売機でマシンルーム **利用券(町内)を5枚** 購入して、直接会場へお持ちください。

申込方法

**事前予約制。 2025年12月5日(金) 10時から予約開始**

お電話または1F受付カウンターにてお申込ください。

**クリスマスTシャツ購入特典** ※数に限りがございます。

⇒クリスマスレッスンを含む1回制のスクール1回無料&マシンルームまたは温水プール1回分の  
利用券として使える特典カードがもらえます。

※対象のスクールは特典カードの裏面をご覧ください。

主催: ミス/グループ