

ミズノ バク転教室

初心者クラス



初中級者クラス



ご利用案内

◎バク転教室は、新たな講師を迎えて再開いたします！

プログラム要項

- 日程：毎週金曜
- 時間： 初心者：17:00～17:50
初中級者：18:00～18:50
- 定員：各回7名
- 対象：小学生
- 参加費：1回800円（税込、保険代込）
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。
（基本的には裸足ですが、シューズを履いての参加も可能です。）

- 初心者とは
マット運動が苦手かつ、一人でブリッジが難しいお子様
- 初中級者とは
前後転がで、一人でブリッジ、壁倒立ができるお子様

内 容

- バク転、マット運動の基礎から指導します。
- 正しいフォームでのバク転の練習をします。
- 簡易的なマット運動も含まれます。
- 一度の参加でバク転完成の保証はできません。

申 込 方 法

- 事前予約をお願いします。
- ご予約は本人または保護者に限ります。
- 予約は2週先まで可能です。
- 空きがある場合、当日参加も可能になります。
- ウェルピアながいずみへ電話、もしくは1F受付での申込となります。
- 料金のお支払いは、ウェルピアながいずみ1F受付で当日現金払いをお願いします。

その他注意事項等

- 体調には十分ご注意ください。
体調の悪いときは無理をしないでください。
 - 目標が達成できましたら教室卒業となります。
 - 教室開催時以外のケガについては責任を負いかねます。ご理解ください。
- *お申込みの際必要な個人情報厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



長泉町健康公園 アリーナ

TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

●営業時間 ・8:30～21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日
（祝日の場合は開館）
・年末年始