

ミス/SSスタッフによる
キッズ&ジュニア

走り方教室

MIZUNO
Kidz & Jr.



写真はイメージになります。

『速く走るコツを知りたい!』

『スタートダッシュを上手になりたい!』

『スポーツの第一歩を踏み出したい!』

「教室内容」

①ウォーミングアップ&準備体操 ②走る練習&指導 ③クールダウン
★正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、スタートのフォーム&スタートダッシュの
コツなどを学び、早く走るための練習を実施します!

日時

雨天
中止

2022年
3/21
(月・祝)

《年中・年長クラス》

9:20~10:10

《小学1・2年生クラス》

10:30~11:20

《小学3~6年生クラス》

11:40~12:30



場所

長泉町健康公園/ミニ運動場

参加費

1回 800円 (税込、保険料含む)

申込

事前申込。※2月24日(木)9:00~開始

各クラス 定員15名。

申し込みはネット予約のみです。

前日までにご予約下さい。

空きがある場合当日参加も可能です。

当日参加の場合は、必ず電話でご連絡ください。



参加費は、当日に総合案内でお支払いください。

外での開催のため、走れるシューズでお越しください。

雨天中止の場合、当日8:30判断でご連絡致します。

マスクを必ず着用でお願い致します。



長泉町健康公園 ミニ運動場

TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合は開館)
・年末年始