

まちぶらノルディック～清水町～

運動をはじめめるきっかけづくり、健康増進と体力の強化、まちの魅力を再発見！！

町をノルディックウォークで ぶらぶら 歩き、食事は「**コミンチャーレ**」さんでランチ！

対 象：年齢性別は問いません。
※ 現病歴のない方で、30分以上の継続的な運動ができる方
◎ 初心者の方、歓迎です

日 時：令和8年9月24日（木）（雨天の場合、昼食会のみ実施）
10：00～14：00（予定）

場 所：清水町体育館 ⇄ 清水町内（約5km）
昼食：コミンチャーレ

参 加 費：2,000円（別途昼食代、保険料を含む）
※ 雨天の場合、昼食代のみ

募集期間：令和8年8月25日（火）～9月18日（金）

電話受付：9時～20時30分

定 員：15名（先着順）

集合場所：清水町体育館

持 ち 物：ノルディックポール（お持ちの方）、動きやすい服装
タオル、飲み物、リュックもしくはウエストバッグ

支払い方法：当日受付にて現金のみ（清水町体育館会議室）

申込方法：電話 055-989-5510
（ウェルピアながいすみ）



指導者紹介



後 藤 実

ミズノスポーツサービス㈱ 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員

～大人の遠足～
まちぶらランチ



ウェルピアながいすみ

TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9：00～21：30

●休館日 毎月第3月曜日
年末年始