

# ミズノノルディックウォーク教室



## <開催日時>

4月17日（木）13:30～15:00

4月28日（月）13:30～15:00

\* 雨天の場合は、ウォーキングコースで

## 指導者紹介



後藤 実

ミズノスポーツサービス(株) 所属  
全日本ノルディックウォーク連盟  
公認指導員

受付：ウェルピアながいすみ 総合受付

集合場所：ミニ運動場

参加費：500円

募集人数：15名（先着順）

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な  
運動ができる方 \*初心者の方歓迎です

募集期間：4月7日（月）より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510（ウェルピアながいすみ）

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください



ウェルピアながいすみ  
TEL: 055-989-5510  
FAX: 055-989-5510  
静岡県駿東郡長泉町納米里549