

ミズノノルディックウォーク教室



<開催日時>

4月17日(木) 13:30 ~ 15:00

4月28日(月) 13:30 ~ 15:00

✦雨天の場合は、ウォーキングコースで

受付：ウェルピアながいずみ 総合受付

集合場所：ミニ運動場

参加費：500円

募集人数：15名(先着順)

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 *** 初心者の方歓迎です**

募集期間：4月7日(月)より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510 (ウェルピアながいずみ)

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください

指導者紹介



後 藤 実

ミズノスポーツサービス(株) 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員



ウェルピアながいずみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549