ハロウィン☆特別企画レッスン開催！

10/29(木) トータルコンディショニング

時間：19:30～20:30
場所：多目的室1・2
対象：一般(高校生以上)
定員：18名
内容：エアロビクス＋ピラティス＋リラックスヨガを組み合わせたハロウィン特別プログラム！

10/30(金) エアロビクス＆リズムボクシング

時間：13:30～14:30
場所：多目的室1・2
対象：一般(高校生以上)
定員：18名
内容：エアロビクスとリズムボクシングを組み合わせたハロウィン特別プログラム！

10/31(土) 親子 de ダンス♪

当日、全身仮装で
参加費無料！！
※親子 de ダンス限定

時間：15:30～16:30
場所：運動スタジオ1・2
対象：幼稚園児～中学生の親子
定員：9組
内容：親子で音楽に合わせて楽しく踊ろう♪先生が考えた簡単な振り付けなので楽しく踊ることができます！

参加費　1回500円
※券売機でマシンルーム 利用券(町内)を5枚 購入して、直接会場へお持ちください。

申込方法　事前予約制。　2020年10月1日(木) 10時から予約開始
お電話または1F受付カウンターにてお申込ください。

ハロウィンTシャツ新規購入特典
⇒施設で使える2回分の無料カードプレゼント！※詳細は無料カードの裏をご覧ください。

主催：ミズノグループ