

# ミズノノルディックウォーク教室



## <開催日時>

12月 22日(月) 13:30 ~ 15:00

□ 雨天の場合は、中止です

受付：ウェルピアながいずみ 総合受付

集合場所：総合受付

参加費：500円

募集人数：15名(先着順)

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 **\* 初心者の方歓迎です**

募集期間：12月9日(火)より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510 (ウェルピアながいずみ)

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください

## 指導者紹介



後 藤 実

ミズノスポーツサービス(株) 所属  
全日本ノルディックウォーク連盟  
公認指導員



ウェルピアながいずみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549