

# ZUMBA®

11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

  

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28						27	28	29	30	31		

合計 15

運動スタジオ1 11:30~12:15

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

 開催日

 無料体験日

## <教室説明>

ダンス経験はなくても大丈夫です。ラテンの音楽に合わせて、楽しく躍りながらカロリー消費&ストレス発散しませんか？

## <申込方法について>

- ウェルピアながいずみへ電話もしくは 1F 総合受付での事前予約制です。
- 予約開始は翌月の 1 日からになります。
- 先着順になります。定員に達した場合、受講をお断りする場合がございます。
- 空きがあれば、当日参加可能です。

## <お支払方法について>

- お支払いは当日現金のみとなります。総合受付にてお支払いください。空きがあれば当日参加も出来ます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

## <その他注意事項など>

- 更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- 講師都合、イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては教室が中止になる場合がございます。