

ミス/スタッフによる

キッズ&ジュニア

# 走り方教室

MIZUNO  
Kidz & Jr.  
Running school!



写真はイメージになります。

『速く走るコツを知りたい!』

『スタートダッシュを上手になりたい!』

『スポーツの第一歩を踏み出したい!』

## 「教室内容」

①ウォーミングアップ&準備体操 ②走る練習&指導 ③クールダウン

★正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、スタートのフォーム&スタートダッシュのコツなどを学び、早く走るための練習を実施します!

日時

雨天  
中止

2024年

5/3

(金・祝)

《年中・年長クラス》

9:30~10:20

《小学1・2年生クラス》

10:30~11:20

《小学3~6年生クラス》

11:30~12:20



↑新規登録の方

↓登録済みの方

場所

長泉町健康公園/三二運動場

参加費

1回 800円 (税込、保険料含む)

申込

事前申込。※4月3日(水)9:00~開始  
各クラス 定員25名。

申し込みはネット予約のみです。(ビスマネージャー)



参加費は、当日に総合案内でお支払いください。  
外での開催のため、走れるシューズでお越しください。  
雨天中止の場合、当日8:30判断でメールにてご連絡致します。



長泉町健康公園 三二運動場

TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 ・9:00~22:00

●休館日 ・毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・年末年始