

ハロウィン☆特別企画レッスン開催!



10/25(日)
ハロウィン
DISCO WORLD®
担当:まなみ

時間:9:30~10:30
場所:運動スタジオ1・2
対象:一般(高校生以上)
定員:20名
内容:90年代のディスコサウンドに
合わせて様々なステップを行う
ハロウィン特別プログラム♪



10/29(木)
大人のハロウィン
ダンス
担当:佐藤

時間:19:30~21:00
場所:多目的室1・2
対象:一般(高校生以上)
定員:20名
内容:簡単な振り付けで、音楽に
合わせて楽しくダンスを踊ります!
皆さんで仮装して踊りましょう♪



10/30(金)
ハロウィン
ポール de ストレッチ
担当:加藤

時間:13:30~14:30
場所:多目的室1・2
対象:一般(高校生以上)
定員:20名
内容:ポールを使用してのストレッチ&
簡単な筋トレを実施します
きれいな姿勢づくりを目指す
プログラムです。



10/31(土)
ハロウィン
エアロ
担当:守屋

時間:15:30~16:30
場所:運動スタジオ1・2
対象:一般(高校生以上)
定員:20名
内容:簡単なステップを組み合わせた
動きを行うハロウィン特別プロ
グラム!

参加費 **1回500円**

※券売機でマシンルーム **利用券(町内)を5枚** 購入して、直接会場へお持ちください。

申込 **事前予約制 2026年10月5日(月)10時から予約開始**
お電話または1F受付にてお申し込みください。

ハロウィンTシャツ☆新規購入特典

⇒ミス/1回制の教室や施設で使える無料カードプレゼント! ※詳細は特典カードをご確認ください。



ミス/グループ

