ミズノノルディックウォーク教室



<開催日時>

１２月　３日（木）１３:３０～１５：００
雨天の場合、中止
２２日（火）１３:３０～１５：００
雨天の場合、中止

受 付：ウェルピアながいずみ 総合受付
集合場所：総合受付
参 加 費：５００円
募集人数：１５名（先着順）
対 象：現病歴のない方で３０分以上の継続的な運動ができる方　＊初心者の方歓迎です
募集期間：１１月１６日（月）より開催前日まで
申込方法：電話もしくは総合受付にて
電話　055-989-5510（ウェルピアながいずみ）
※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください

指 導 者 紹 介



後　藤　実
ミズノスポーツサービス㈱ 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員

ウェルピアながいずみ
TEL：055-989-5510
〒411-0933
静岡県駿東郡長泉町納米里５４９