

## <マシンルームの利用について>

利用者講習会（初回講習会）の受講が必要です。高校生以下はご利用できません。

利用登録には町内・町外・在勤の区分があり、町内と在勤は利用時間、利用料金が同じです。

※当施設は医療と連携の運動指導はしていません。1人でマシンを利用できる方のみ受け入れとなります。

<区分>町内：長泉町内の住所の証明書類（運転免許証・マイナンバーカード・住民票の写し）のある方

町外：長泉町外に住所の証明書類のある方

在勤：町外でも、長泉町内の会社に勤務し、当方の書式「在勤証明書」を提出される方

→在勤証明書はダウンロードして頂くか、マシンルームにて配布も可能です。

※在勤証明書を提出頂き、確認がとれるまでは町外扱いとなります。

また、在勤証明書は利用登録日から1年ごとに提出が必要となります。

<利用時間・料金> 町内・在勤：9:00～21:30 100円

町外：平日：9:00～19:00、土日祝9:00～21:30 300円

ウェルピアながいすみ マシンルーム利用者講習会のご案内【町内・町外】(5月分)

### ☆開催日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1●	2□	3●
4□	5●	6△	7●	8●	9□	10●
11□	12●	13△	14●	15●	16□	17●
18	19	20△	21●	22●	23□	24●
25□	26●	27△	28●	29●	30□	31●

開催日

●：午前・午後  
夜の3回開催  
△：午前・午後  
のみ開催  
□：午後・夜  
のみ開催

※駐車場の混雑  
が見込まれます  
講習会参加時は  
時間に余裕を持  
っておください。

### <講習会について>

予約が必要です。(各時間定員2名まで)。電話または直接マシンルームで予約をお願いします。

※ご予約の受付は講習会開始の30分前までです。(例:11時開始の場合⇒10時半まで)

講習会当日は、マシンルームをそのままご利用頂けます。※町外の方で平日20:00の初回講習会参加の方を除きます。

#### ●開始時間

・午前の部 11:00～ ・午後の部 15:00～ ・夜の部 20:00～

※受付開始は30分前に2Fマシンルーム受付にて行います。

用紙記入・計測がありますので、遅くとも20分前にはマシンルーム受付にお越しください。  
時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。

#### ●持ち物

・【町内】受講料100円 【町外】受講料(300円(町内料金とお間違えのないようにお願い致します。))

【在勤】受講料100円(初回講習会のみは在勤証明書を提出出来なくても100円で講習を受けられます)

※1階券売機で利用券の購入をお願いします。

・運動に適した服装(ジーパン、スカートは不可)

・室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可)

・飲み物(ふた付のもの)、タオル

・ロッカー代100円(リターン式。返却されます)

・住所や勤務先が証明できるもの(運転免許証・住民票の写し・マイナンバーカード・在勤証明書など)

【お問合せ(予約)】 ウェルピアながいすみ TEL:055-989-5510 ミズノグループ宛