

<マシンルームの利用について>

利用者講習会（初回講習会）の受講が必要です。高校生以下はご利用できません。

利用登録には町内・町外・在勤の区分があり、町内と在勤は利用時間、利用料金が同じです。

※当施設は医療と連携の運動指導はしておりません。1人でマシンを利用できる方のみ受け入れとなります。

<区分>町内：長泉町内の住所の証明書類（運転免許証・マイナンバーカード・住民票の写し）のある方

町外：長泉町外に住所の証明書類のある方

在勤：町外でも、長泉町内の会社に勤務し、当方の書式「在勤証明書」を提出される方

→在勤証明書はダウンロードして頂くか、マシンルームにて配布も可能です。

※在勤証明書を提出頂き、確認がとれるまでは町外扱いとなります。

また、在勤証明書は利用登録日から1年ごとに提出が必要となります。

<利用時間・料金> 町内・在勤：9:00～21:30 100円

町外：平日：9:00～19:00、土日祝 9:00～21:30 300円

ウェルピアながいずみ マシンルーム利用者講習会のご案内【町内・町外】（10月分）

☆開催日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1●	2●	3●	4 カラダフェスタ 休館日
5□※	6●	7△	8●	9●	10●※	11●※
12□	13●	14△	15●※	16●	17●※	18●※
19 休館日	20 休館日	21△※	22●	23●	24●	25●※
26□※	27●	28△	29●	30●	31●※	

開催日

●：午前・午後
夜の3回開催
△：午前・午後
のみ開催
□：午後・夜
のみ開催

※駐車場の混雑
が見込まれます
講習会参加時は
時間に余裕を持
っておください。

<講習会について>

予約が必要です。（各時間定員2名まで）。電話または直接マシンルームで予約をお願いします。

※ご予約の受付は講習会開始の30分前までです。（例：11時30分開始の場合⇒11時まで）

講習会当日は、マシンルームをそのままご利用頂けます。※町外の方で平日19:30の初回講習会参加の方を除きます。

●開始時間

・午前の部 11:30～ ・午後の部 15:30～ ・夜の部 19:30～

※受付開始は30分前に2Fマシンルーム受付にて行います。

用紙記入・計測がありますので、遅くとも20分前にはマシンルーム受付にお越しください。

時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。

●持ち物

・【町内】受講料100円 【町外】受講料（300円（町内料金とお間違えないようにお願い致します。））

【在勤】受講料100円（初回講習会のみは在勤証明書を提出出来なくても100円で講習を受けられます）

※1階券売機で利用券の購入をお願いします。

・運動に適した服装（ジーパン、スカートは不可）

・室内シューズ（屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可）

・飲み物（ふた付のもの）、タオル

・ロッカー代100円（リターン式。返却されます）

・住所や勤務先が証明できるもの（運転免許証・住民票の写し・マイナンバーカード・在勤証明書など）

【お問合せ（予約）】 ウェルピアながいずみ TEL：055-989-5510 ミズノグループ宛