

# ミズノノルディックウォーク教室



## <開催日時>

5月 13日 (水) 13:30 ~ 15:00

25日 (月) 13:30 ~ 15:00

※雨天の場合は、健康教室を行います

受付：ウェルピアながいずみ 総合受付

集合場所：総合受付

参加費：500円

募集人数：15名 (先着順)

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 **\* 初心者の方歓迎です**

募集期間：4月29日 (水) より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510 (ウェルピアながいずみ)

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください

## 指導者紹介



後 藤 実

ミスノスポーツサービス(株) 所属  
全日本ノルディックウォーク連盟  
公認指導員



ウェルピアながいずみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549