

ミズノノルディックウォーク教室



<開催日時>

3月 9日（月） 13:30 ～ 15:00

23日（月） 13:30 ～ 15:00

□ 雨天の場合は、中止です

受付：ウェルピアながいずみ 総合受付

集合場所：総合受付

参加費：500円

募集人数：15名（先着順）

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 *** 初心者の方歓迎です**

募集期間：2月23日（月）より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510（ウェルピアながいずみ）

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください

指導者紹介



後 藤 実

ミズノスポーツサービス(株) 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員



ウェルピアながいずみ

TEL：055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549