

まちぶらノルディック～長泉町～

運動をはじめめるきっかけづくり、健康増進と体力の強化、まちの魅力を再発見！！

町をノルディックウォークでぶらぶら歩き、今回は長泉町の**お店**をめぐるです！

対 象：年齢性別は問いません。
※ 現病歴のない方で、30分以上の継続的な運動ができる方
◎ 初心者の方、歓迎です

日 時：令和8年3月26日（木）（雨天の場合、中止）
9：00～13：00（予定）

場 所：長泉町健康公園 ⇄ 長泉町内（4.5km程度）

指導者紹介

参加費：1,500円（保険料を含む、税込）
別途 パンなど購入代

募集期間：令和8年3月1日（日）～3月25日（水）

電話受付：9時～20時30分

定 員：15名（先着順）

集合場所：長泉町健康公園

持 ち 物：ノルディックポール（お持ちの方）、動きやすい服装
タオル、飲み物、リュックもしくはウエストバッグ



後 藤 実

ミスノスポーツサービス㈱ 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員



支払い方法：当日受付にて現金のみ

申込方法：電話 055-989-5510

～大人の遠足～
長泉春のパンめぐり



ウェルピアながいずみ
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9：00～21：30

●休館日 毎月第3月曜日
年末年始