

26年度

長泉町健康公園 アリーナ・サブスペース

## ミズノ バク転教室



### <参加条件>

- 運動技術
  - ①前、後転が一人でできる
  - ②一人でブリッジができる
- ※募集条件については、自主申告です。  
ご心配の場合は、お問い合わせ下さい。  
また条件を満たしていない場合は、講師より保護者に相談させていただくことがあります。
- 1期を継続しての参加が可能な方  
(ケガ、病気などやむを得ない場合は除く)
- 技術習得には、個人差があります。
- 教室時間外のケガについては、責任は負いません。

### ご利用案内

### 申込方法

- インターネットでの予約制です。
- 予約申込日は、別途確認をお願いします。
- 料金の支払いは、ウェルピアながいずみ1F受付現金払いをお願いします。

### 内容

- バク転、マット運動の基礎から指導します。
- 正しいフォームでのバク転の練習をします。
- 簡易的なマット運動も含まれます。
- 内容は経験、習熟度等、参加者個人に合わせた内容となります。
- 習得には個人差があります。

### プログラム要項

- 日程：毎週金曜
- 時間：Aクラス：17:00~17:50  
Bクラス：18:00~18:50
- 定員：各回7名
- 対象：小学1~6年生
- 月謝：17,500円（税込、保険料込）
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。

### その他注意事項等

- 基本的には裸足ですが、シューズを履いての参加も可能です。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪いときは無理をしないでください。
- 教室開催時以外のケガについては責任を負いかねます。ご理解ください。

\*お申込みの際必要な個人情報厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。ご了承ください。



ウェルピアながいずみ  
TEL: 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

- 営業時間：8:30~21:30
- 休館日：毎月第3月曜日  
(祝日の場合は、開館)  
・年末年始