

ミズノノルディックウォーク教室



<開催日時>

6月 1日(月) 13:30 ~ 15:00

雨天の場合：多目的室1, 2

23日(火) 13:30 ~ 15:00

雨天の場合：アリーナA、B

□ 雨天時は室内で、ノルディック雨バージョンを実施します！ 指導者紹介

受付：ウェルピアながいずみ 総合受付

集合場所：総合受付

参加費：500円

募集人数：15名(先着順)

対象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方 *** 初心者の方歓迎です**

募集期間：5月15日(金)より開催前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電話 055-989-5510 (ウェルピアながいずみ)

※動きやすい服装、飲み物、ポーチをお持ちください



後藤 実

ミスノスポーツサービス(株) 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員



ウェルピアながいずみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549