

# まちぶらノルディック～長泉町～

運動をはじめめるきっかけづくり、健康増進と体力の強化、まちの魅力を再発見！！

町をノルディックウォークでぶらぶら歩き、ランチは老舗お寿司屋「喜作寿司」！

対象：年齢性別は問いません。  
※ 現病歴のない方で、30分以上の継続的な運動ができる方  
◎ 初心者の方、歓迎です

日時：令和8年6月17日（水）（雨天の場合、アリーナで実施）  
10：00～14：00（予定）

場所：長泉町健康公園 ⇄ 長泉町内（4.5km程度）

指導者紹介



後藤 実

ミスノスポーツサービス㈱ 所属  
全日本ノルディックウォーク連盟  
公認指導員

参加費：2,000円（保険料を含む、税込）  
別途 ランチ代 2,000円程度

募集期間：令和8年5月18日（月）～6月15日（月）

電話受付：9時～20時30分

定員：15名（先着順）



集合場所：長泉町健康公園

持ち物：ノルディックポール（お持ちの方）、動きやすい服装  
タオル、飲み物、リュックもしくはウエストバッグ

支払い方法：当日受付にて現金のみ

申込方法：電話 055-989-5510

～大人の遠足～  
まちぶランチ



ウェルピアながいずみ  
TEL：055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549  
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9：00～21：30

●休館日 毎月第3月曜日  
年末年始