

Night ・ ノルディック

長泉の夜の街並みと ノルディックウォーク！



開 催 日：8月4日（火） ※雨天中止
18：30～20：00

受付・集合場所：ウェルピアながいずみ総合受付

参 加 費：500円

募 集 人 数：15名（先着順）

対 象：現病歴のない方で30分以上の継続的な運動ができる方
＊初心者の方歓迎です

指 導 者 紹 介



後 藤 実

ミズノスポーツサービス㈱ 所属
全日本ノルディックウォーク連盟
公認指導員

募集期間：7月5日（日）より開催日前日まで

申込方法：電話もしくは総合受付にて

電 話 055-989-5510

◎動きやすい服装、飲み物、リュックなどをお持ちください



ウェルピアながいずみ

TEL：055-989-5510

〒411-0933

静岡県駿東郡長泉町納米里549