

全国450箇所・世界45ヶ国が参加するダンスプログラム!!
世界のダンスジャンルを集結したシェイプアップ、リフレッシュなどに効果的!!

MEGADANZ® (メガダンス)

無料体験
実施中



5月17日無料体験開催!

＊インストラクター紹介

場所 志木市民体育館 エクササイズルーム

日時 5月17日(金)19:30~20:30

受講料 無料
(5月24日以降は1回600円)

対象 18歳以上(初心者大歓迎)



アリサ ハコヤマ
Arisa Hakoyama

ラディカルフィットネスジャパン
MEGADANZ®オフィシャルトレーナー

○動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、
タオルを持参してください。

○定員は25名です (19:00から先着順で受付)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



MEGADANZ®
YOUTUBE



志木市民体育館
TEL : 048-474-7666

〒383-0006 埼玉県志木市館2-2-5
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7623>

●営業時間 平日 / 9:00~22:00

●休館日 偶数月第1月曜日
年末年始