

祝日! プログラム2カテ開催!!

美姿勢 & ラテン基礎・MEGADANZ®



ATSU先生オリジナル教室

「美姿勢&ラテン基礎」開催!!



2カテdeお得♪♪

- 場所** 志木市民体育館 エクササイズルーム
- 日時** 11月4日(祝月)
1.美姿勢&ラテン基礎 15:30~16:30
2.MEGADANZ 16:45~17:45
- 受講料** 1カテ 600円
2カテで1,000円 (ドリンク付き!!)
- 対象** 18歳以上 (初心者大歓迎)

先生紹介



アツ
ATSU先生

ラディカルフィットネスジャパン
メガダンスオフィシャルトレーナー

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は25名です (先着順)
- 受付は開始の30分前より受付をします。
2カテ参加者の方は 15:00より
MEGADANZのみ参加の方は16:15より

美姿勢&ラテン基礎とは??

ラテンの基本ステップを練習しながら、
きれいな姿勢を作るコツをお伝えします♪
ダンスが苦手な方も大歓迎!!



志木市民体育館
TEL : 048-474-7666

〒353-0006 埼玉県志木市館2-2-5
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7623>

- 営業時間 平日 / 9:00~22:00
- 休館日 偶数月第1月曜日・年末年始