

新年1発目！祝日3カテ開催！！

リズムホップダンス&Zumba®&MEGADANZ®



2025年も踊り狂いましょう!!

場所 志木市民体育館 エクササイズルーム

日時 1月13日(祝月)
 リズムホップダンス 10:30~11:30
 Zumba® 13:00~14:00
 MEGADANZ® 14:15~15:15

受講料 1カテ 600円※回数券利用できます。
 2カテ参加で1000円 +ドリンク付き!!
 3カテ参加で1300円

対象 18歳以上 (初心者大歓迎)

11:30~12:30
 会議室にてプロテイン試食会実施します!!

お茶会も開催予定♪

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各教室25名です(先着順)
- 受付は開始の30分前より受付をします。
 3カテ参加者の方は10:00~
 Zumba®+MEGADANZ®にご参加の方は12:30~
 MEGADANZ®のみご参加の方は13:45~

*先生紹介



長田 結花
 HIPHOP
 認定インストラクター



徳宮 君枝
 Zumba®
 認定インストラクター



ATSU
 MEGADANZ®
 認定インストラクター