



| 時間 | スケジュール | 講師 |
|-------|-----------------------|----------------|
| 9:00 | 受付開始 | |
| 9:45 | 開会宣言 | |
| 10:00 | エンジョイビクス | NAOKO - 渡辺先生 - |
| 10:45 | 休憩 | |
| 11:00 | ZUNBA | KIMIE - 徳宮先生 - |
| 11:45 | 休憩 | |
| 12:00 | MEGA DANZ FIGHT DO | -ARISA&KOUHEI |
| 12:45 | 参加賞受け取り | |
| 13:00 | 閉会宣言 | |
| 13:10 | 終了 | |

当日の催し

- ・ **ダンスシューズ試履き**
履いて踊れます！！
- ・ **足型測定会**
- ・ **フィットネス計測会**
(モーションDNA)
あなたに合った歩行能力の維持・向上を提案します。
- ・ **プロテイン試飲会**
- ・ **参加者全員にプログラム参加無料券1枚進呈**
- ・ **全員参加賞あります。**
- ・ **その他**

