

# 祝日プログラム

8月10日（月）

山の日

月

## ズンバ

徳宮君枝

エクササイズルーム

10：30～11：00

タオルを  
ご用意ください！

## ヒップホップ

長田結花

エクササイズルーム

13：00～13：30

参加費 300円（市内・市外）

定員 13人（先着順）

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど

お問い合わせは志木市民体育館窓口まで  
TEL 048-474-7666 / FAX 048-476-9303