

＼からだスツキリ！／

# ストレッチ教室



6/17 (木)

6/24 (木)



6/14 (月)

6/28 (月)

時間

☀ 6/17(木)・24(木) : 10:00~11:00 (60分)

🌙 6/14(月)・28(月) : 19:00~20:00 (60分)

対象

一般男女

定員

8名

場所

小山運動公園 開運スポーツ合宿所

料金

¥550 (税込) / 1回



持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物・ストレッチマット

申込

電話(0285-49-3523)・窓口・ホームページ

※料金は当日お支払いとなります

内容

簡単なストレッチですので初めての方でもすぐ始められます  
気持ちよく身体を動かし、スツキリしましょう

**コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします**

※受付時はマスク着用をお願いします

※今後の情勢により、内容等を変更する場合がありますので、  
ご承知おき下さい

ホームページ  
からも  
申込可能です♪



小山運動公園 指定管理者 ミズノグループ

小山市大字向野187 TEL: 0285-49-3523

営業時間: 8:00~22:00