

＼からだスツキリ！／

# ストレッチ教室



8/19 (木)

8/26 (木)



8/23 (月)

8/30 (月)

時間

☀ 8/19(木)・26(木) : 10:00~10:45 (45分)

🌙 8/23(月)・30(月) : 19:00~19:45 (45分)

対象

一般男女

定員

8名

場所

小山運動公園 開運スポーツ合宿所

料金

¥500 (税込) / 1回



持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物・ストレッチマット

申込

電話(0285-49-3523)・窓口・ホームページ

※料金は当日お支払いとなります

内容

簡単なストレッチですので初めての方でもすぐ始められます  
気持ちよく身体を動かし、スツキリしましょう

コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします

※受付時はマスク着用をお願いします

※今後の情勢により、内容等を変更する場合がありますので、  
ご承知おき下さい

ホームページ  
からも  
申込可能です♪



小山運動公園 指定管理者 ミズノグループ

小山市大字向野187 TEL: 0285-49-3523

営業時間: 8:00~22:00