

＼からだスッキリ！／

# ストレッチ教室



10/14(木)

10/28(木)



10/11(月)

10/25(月)

## 時 間

★ 10/14(木)・28(木) : 10:00~10:45 (45分)

☾ 10/11(月)・25(月) : 19:00~19:45 (45分)

## 対 象

一般男女

## 定 員

8名

## 場 所

小山運動公園 開運スポーツ合宿所



## 料 金

¥500 (税込) / 1回

## 持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物・ストレッチマット

## 申 込

電話(0285-49-3523)・窓口・ホームページ

※料金は当日お支払いとなります

## 内 容

簡単なストレッチですので初めての方でもすぐ始められます  
気持ちよく身体を動かし、スッキリしましょう

コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします

※受付時はマスク着用をお願いします

※今後の情勢により、内容等を変更する場合もありますので、  
ご承知おき下さい

ホームページ  
からも  
申込可能です♪

小山運動公園 指定管理者 ミズノグループ

小山市大字向野187 TEL: 0285-49-3523

営業時間: 8:00~22:00

