

+ よる かつ +

夜活



19:00

19:45

~リラックス & らくらくフィットネス~

週末の夜、カラダを動かして

リフレッシュしませんか？

ヨガ...ストレッチ...簡単エクササイズ

組み合わせたフィットネスプログラムです

2024年

10月25日 (金)

11月22日 (金)

12月20日 (金)

対象 一般男女

定員 8名 (先着順)

場所 小山運動公園 開運スポーツ合宿所

参加料 500円 (税込)

※当日現金にてお支払い

申込 電話・WEB申込

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

お申し込み・お問い合わせ

HPはこちらから↓

小山運動公園

指定管理者 ミズノグループ

小山市大字向野187

TEL: 0285-49-3523

営業時間: 8:00~22:00

