

# 30分無料ストレッチ

2025年1月~3月

初めてでもお気軽にご参加いただけます  
30分間のストレッチでからだスッキリ♪

🕒 10:00~10:30

1月

21日(火)

2月

20日(木)

3月

4日(火)

ウォーキングの合間にもぜひお立ち寄りください！

- 対象・・・ 一般男女
- 定員・・・ **5名**(先着順)
- 場所・・・ 小山運動公園 開運スポーツ合宿所
- 参加料・・・ **無料**
- 申込・・・ 電話・WEB申込
- 持ち物・・・ ストレッチマット・飲み物・タオル

こちらから  
申込OK

お申し込み・お問い合わせ

小山運動公園 指定管理者 **ミスノグループ**

小山市大字向野187 TEL 0285-49-3523

営業時間：8:00~22:00

