

+ よるかつ +

# 夜活



19:00

19:45

~リラックス & らくらくフィットネス~

+ 週末の夜、カラダを動かして  
リフレッシュしませんか?  
ヨガ...ストレッチ...簡単エクササイズ  
組み合わせたフィットネスプログラムです

2024年

7月12日 (金)

8月30日 (金)

9月27日 (金)

【対象】 一般男女

【定員】 8名 (先着順)

【場所】 小山運動公園 開運スポーツ合宿所

【参加料】 500円 (税込)

※当日現金にてお支払い

【申込】 電話・WEB申込

【持ち物】 ヨガマット・飲み物・タオル

お申し込み・お問い合わせ

HPはこちらから↓

小山運動公園 指定管理者 ミズノグループ  
小山市大字向野187 TEL: 0285-49-3523  
営業時間: 8:00~22:00

