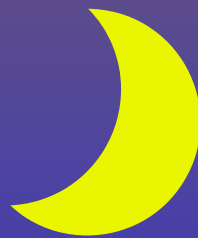


+ よる かつ +
夜活



19:00

19:45

~リラックス & らくらくフィットネス~

+ 週末の夜、カラダを動かして
リフレッシュしませんか?
ストレッチ...バランス...簡単エクササイズなどを
組み合わせたフィットネスプログラムです

2025年

1月24日 (金)

2月28日 (金)

3月21日 (金)

【対象】 一般男女

【定員】 8名 (先着順)

【場所】 小山運動公園 開運スポーツ合宿所

【参加料】 500円 (税込)

※当日現金にてお支払い

【申込】 電話・WEB申込

【持ち物】 ヨガマット・飲み物・タオル

お申し込み・お問い合わせ

Instagram

HP

小山運動公園 指定管理者 ミズノグループ
小山市大字向野187 TEL: 0285-49-3523
営業時間: 8:00~22:00



OYAMASPORTSPARK



ぜひ他のイベント情報もご確認ください♪