

# 体格測定

小山運動公園

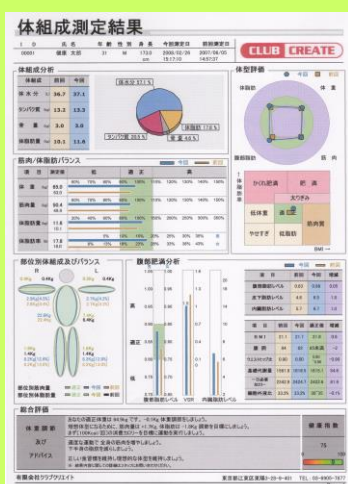
in 開運スポーツ合宿所

日時 8月3日(土)~6日(火)

10:00~15:00

料金 500円/回

## 体格測定って...?



『BoCAx2』(ボカエックスツー)で全身の体組成測定(体成分分析)を行います。肥満や生活習慣病の予防・改善には、まず自分のからだを「知る」ことが大切です。体組成測定では体重計や体脂肪計で分からない『筋肉量』『基礎代謝』『内臓脂肪レベル』『推定骨量』『体水分率』などが分かります。

- 測定、カウンセリングを合わせてお一人あたりの所要時間は約20分です。
- 受付時間内で30分で1人での受付となります。**※要予約**
- 食後2時間以上経過した運動前の測定をお勧めいたします。
- 前回との比較をご希望される方は前回の結果をお持ち下さい。
- 測定は裸足で行います。裸足になれる服装でお越し下さい。

【指定管理者 ミズノグループ】



小山運動公園

〒323-0805 栃木県小山市向野187

小山市開運スポーツ合宿所

営業時間 8:00~22:00

お申し込み・お問い合わせ

TEL 0285-49-3523

他イベント情報はこちらから→

