

★令和5年度 総合体育館 スポーツ教室のご案内★

【会場】 沼津市総合体育館
 【申込期間】 4月5日～4月15日
 【お問い合わせ】 TEL : 055-928-5231
 【主催】 沼津NEXT株式会社

【申込方法】 お電話または専用お申込みフォーム（QRコード）参照
 ＊申込期間終了後、定員を超える場合は抽選とさせていただきます。
 ＊抽選結果について、お電話またはメールで通知いたします。

お申込みフォームQRコード



【主管・指導者】 種目別競技団体

【服装】 運動のできる服装で、室内シューズをご用意ください。

【用具】 個人使用の用具（ラケット・竹刀等）は、各自でご用意ください。

【その他】 ・小学生の送迎は必ず保護者が付き添ってください。

・主催者側でも保険に加入しておりますが、各個人でのスポーツ保険加入を推奨しております。

・個人情報では当方が定める個人情報保護方針に則り、厳重に管理いたします。

教室名	対象	開催期間	回数	曜日	時間	定員	参加費	内容
合気道教室	中学生以上	5/7～7/23	9回	日	9:30～11:00	40名	3,600円	基礎・基本、護身術、心技体気の練磨
糸東流（興譲館） 空手道教室	小学生以上の 初心者	5/8～8/7	10回	月	18:30～20:30	20名	3,000円	基本、形
弓道教室 （週2回）	中学生以上	5/9～7/14	20回	火・金	18:30～20:30	20名	5,000円	基本動作
女性弓道教室 （週2回）	18歳以上の女性	5/9～7/13	20回	火・木	10:00～11:30	20名	4,000円	的射、作法
剣道教室 （週2回）	小学生以上	5/9～7/18	20回	火・金	18:15～19:15	40名	5,000円	基本動作 竹刀稽古、作法
居合道教室	中学生以上	5/9～7/11	10回	火	19:30～21:00	40名	3,000円	基本動作、座り方 帯刀、納刀、抜刀
テニス教室	小学生の 初心者	5/12～7/21	10回	金	18:30～19:30	15名	3,500円	基本技術、ルール ゲーム、マナー
	中学生以上の 初心者				19:40～21:00	15名		
柔道教室 （週2回）	幼年5歳～一般 （初心者のみ）	5/12～7/28	22回	火・金	18:30～20:00	20名	5,500円	基礎体力作り、 受け身、乱取り、作法
ソフトテニス教室	小学生クラス	5/10～7/12	10回	水	18:00～19:00	20名	2,000円	基本技術、ルール ゲーム、マナー
	一般クラス				19:00～21:00	20名	2,500円	
卓球教室	小中学生クラス （小学3年生～中学生）	5/11～7/27	12回	木	18:30～20:00	24名	3,600円	基本技術、ルール ゲーム、マナー
	一般クラス （高校生以上）				18:30～20:30	40名		
バドミントン教室	小中学生クラス	5/11～8/31	16回	木	18:00～19:30	小学生 22名	3,200円	基本練習、ゲーム
	初級者クラス （高校生以上）					中学生 8名	6,400円	
	レディースクラス	5/12～8/25	15回	金	9:30～11:30	25名	4,500円	基本技術、ルール ゲーム、ファイティング
フェンシング教室	小学2年生～中学生	5/13～8/26	12回	土	18:00～20:30	40名	3,600円	