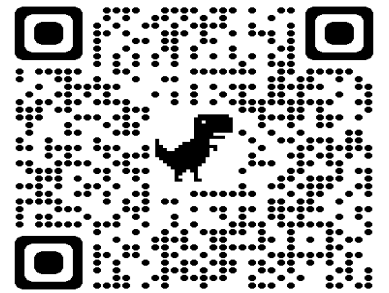


健康体力相談セミナー

会場：香陵アリーナ

沼津市に新たなスポーツ・運動拠点となる「香陵アリーナ」が開館しました。そこで、市民の皆さんに向けた「健康体力相談セミナー」を聖隷沼津病院・聖隷沼津健康診断センターと共に、日々の健康に活かせる情報提供をしています。ご興味のある方は香陵アリーナまでご連絡ください。

過去の動画はこちら



お問い合わせ先：香陵アリーナ
TEL：055-928-5231（代表）

第1回 健康体力相談セミナー

笠原 典彦
聖隷沼津健康診断センター 事務長

【テーマ】
健康寿命の延伸と健康診断



2024年3月5日(火)
10:00

内視鏡を受けてみませんか
～消化器内視鏡技師から
コツを伝授～

2023年12月8日(金)
14:30

もっと知りたい！
糖尿病治療薬

2024年1月10日(水)
14:00

嚥下体操
～いつまでもおいしく
食べれるように～

2024年2月29日(木)
10:00

美味しく減塩に挑戦！

2023年11月30日(木)
10:00

健康を維持するための
食事

第7回 健康体力相談セミナー

佐藤 美由紀
聖隷沼津病院 医療安全管理室 課長

【テーマ】
家庭や職場で実践 感染対策



第3回 健康体力相談セミナー

船越 雄誠
聖隷浜松病院 スポーツ整形外科部長
ジュビロ磐田チームドクター


【テーマ】
運動時における外傷と予防
～サッカーからの視点で～



第4回 健康体力相談セミナー

小林 明日香
聖隷沼津健康診断センター 健康支援課


【テーマ】
ヒロリ菌を除菌して、胃がんを予防しよう



第5回 健康体力相談セミナー

望月 友貴
聖隷沼津病院 リハビリテーション課 課長

【テーマ】
加齢と転倒



第6回 健康体力相談セミナー

鈴木 章斗
聖隷沼津病院 眼科検査室 室長

【テーマ】
眼で見て理解しよう！！
～白内障～



第2回 健康体力相談セミナー

工藤 大和
聖隷沼津病院 薬剤課

【テーマ】
骨折予防のための骨粗鬆症治療薬

