

2021年5月3日（月祝）レズミルズDAY開催

場所：法典公園グラスポ 地下1階体育レクリエーション室

※まん延防止等重点措置実施に伴い、4月19日（月）に下記の内容に変更いたしました。

①13：15～14：15 BODYATTACKテック&45 / 吉川 雄大

②14：45～15：45 BODYJAM / 三浦 香織 & 小林 朋子

～レズミルズトレーナーによるスペシャルレッスン～

③16：15～17：15 BODYPUMP/ 吉川 雄大 & 岩間 利香

④17：45～18：45 BODYCOMBAT / Yuta & 岩間 利香

★参加費（税込）：①550円 / ②③④ 各1,100円

★定員 26名※③のみ24名 ※先着順 ★対象 16歳以上の方



三浦 香織



小林 朋子



吉川 雄大



岩間 利香



YUTA

【受付】4月20日（火）9：00～法典公園グラスポ窓口・電話で予約

法典公園グラスポ窓口 ☎047-438-3500

※ご本人のみ受付可・1回に複数のレッスン申込は可能ですが、友人の分の予約は不可。

【持ち物】マスク（着用必須）、動きやすい服装、飲み物、タオル、
フィットネスシューズ、外靴を入れる袋

【当日】・新型コロナウイルス感染予防策として専用の用紙に記入いただくため余裕を
もって開始時間の30分前にはお越しください。
・当日、上記の用紙とともに窓口にてご入金いただきます。
・開始時間の15分前から予約番号順にご入場いただきますので実施場所
入り口までお越しください。遅れられた場合、後からの入場、また開始時間を
過ぎますと安全上ご参加いただけません。余裕をもってお越しください。

【その他】・予約申し込み後、キャンセルは基本できませんのでご注意ください。
・ロッカーは100円リターン式です。
・シャワーはございますが、備え付けのボディソープなどはございません。
・状況によってバスの道が混む場合がございますのでお気を付けください。
・お車でお越しの場合、別途駐車料金がかかります。ご容赦ください。
・担当講師はやむを得ず急遽変更となる場合がございます。