

周りのお友達に差をつける！
走り方教室



※画像はイメージです

参加者大募集！！

場 所 法典公園 多目的広場

日 時 2月8日（日） 10:30～11:30

受講料 550円(税込)

対 象 小学1年生～3年生

★ 申込はこちら



★ 教室内容

- 動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は20名です（先着順）
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。
また、教室中に撮影した写真はチラシ、広告等に使用させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

- 内容
- ①正しいフォーム、姿勢
 - ②腕振り
 - ③足の動き
 - ④スタートダッシュ など
- 走り方の基本を学んでいきます！



法典公園(グラスポ)

TEL : 047-438-3500

〒273-0047 千葉県船橋市藤原5-9-10
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7628-01>

●営業時間 8:30～21:00

●休館日 年末年始
(12/29～1/3)