

# 2/8(日) エンジョイ キッズデイ！ 【親子でヨガ】 開催します😊

日 時：2/8(日) 13:00～13:45

場 所：法典公園グラスポ 地下1階レクリエーション室

対 象：幼稚園～中学生とその保護者様

参加費：無料

受 付：1/18(日) 9時～定員になり次第締め切り。

受付もしくはお電話でお申し込みください。

☎047-438-3500 法典公園グラスポ

定 員：26名（先着順）



講師：石尾 知子

昨年も開催した  
親子ヨガを今年も開催します😊  
運動できる服装と水分補給できる  
ものをお持ちください。  
一緒にたのしく体を動かしましょう！



皆様のお越しをお待ちしています。